

# Medlemmerne stemte ja til OK24!

*Læs på side 11, hvad det betyder for dig*



# FKF BLADET

Frederiksberg Kommunalforening

Nr. 2 - Maj 2024

# Frederiksberg Kommunalforening

## Frederiksberg Kommunalforening

Kontor: Frederiksberg Rådhus  
5. sal, værelse 36  
telefon 38 88 17 45  
e-mail: fkf@frederiksberg.dk  
www.fkfinfo.dk

### Faglig sekretær:

Lisbeth Jessen,  
telefon 38 21 28 61

### Sekretærer:

Verena Rieck  
telefon 38 21 28 63

Anna T. Flygenring-Gantzel  
telefon 38 21 28 62

### Kontortid:

Tirsdag – fredag kl. 9 - 12  
Mandag lukket

## FKF-bladet

### Medlemsblad for Frederiks- berg Kommunalforening

Kontor: Frederiksberg Rådhus  
5. sal, værelse 36  
telefon 38 88 17 45

### Redaktion:

Nee Marianne Attle  
(ansvarshavende),  
telefon 38 21 28 60

Lisbeth Jessen  
(redaktionssekretær),  
telefon 38 21 28 61

Carl Erik Rasmussen,  
telefon 28 98 36 86

# Indhold

## Side

- 3 Leder: Rip-, Rap- og Rup-effekt på Frederiksberg
- 4 Referat af ordinær general-forsamling 2024
- 9 Udtrækning af ferielegater
- 10 Bestyrelsens konstituering
- 10 Bestyrelsens klumme
- 11 Resultatet af OK24
- 14 Den nye administrative orga-nisering
- 15 Få feedback på dit cv af en kunstig intelligens
- 16 FKF har fået ny sekretær
- 17 Annonce: Få billige forsikrin-ger, hvis du bor i Sverige
- 18 Find fem forskelligheder
- 19 Opslagstavlen



Formand  
Nee Marianne Attle  
telefon 38 21 28 60



Næstformand  
Marianne Leegaard  
telefon 38 21 31 76



Kasserer  
Berit G. Aasted  
telefon 28 98 54 07



Annette Jensen  
telefon 38 21 08 11



Jane Bredahl  
telefon 38 21 24 14



Karina Sønderfort  
telefon 38 21 41 24



Carl Erik Rasmussen  
telefon 28 98 36 86

# Leder: Rip-, Rap- og Rup-effekt på Frederiksberg

Lønredegørelsen for 2023 er for nylig blevet behandlet i Hovedudvalget. Lønredegørelsen er en 28 siders lang rapport, der blandt andet opgør udvikling i personalesammensætning, løn, aldersfordeling og andre spændende oplysninger.

En af de tabeller, der springer rigtig meget i øjnene, er den, der opgør udviklingen af antallet af medarbejdere indenfor de enkelte overenskomstområder. I den kan man læse, at antallet af FKF-stillinger er faldet med 70 stillinger indenfor de seneste fem år – og lige nedenunder i samme tabel kan man se, at antallet af ansatte på akademisk overenskomst er steget med 36,5 stillinger i samme periode. Det er en tendens, vi sagtens kan genkende. Vi oplever i stadig stigende grad, at FKF-stillinger bliver erstattet med AC-stillinger.

ligner én selv, fordi det ved man, hvad er – altså det, man kalder Rip-, Rap- og Rup-effekten. Og det på trods af, at der har siddet en FKF'er i jobbet tidligere og varetaget det på allerbedste vis. Jeg oplever, at man har en i min optik fejlagtig opfattelse af, at jo længere en uddannelse man har, jo bedre er man i ethvert job. Hvis man tænker sig lidt om, kan man godt regne ud, at det ikke er korrekt.

Før i tiden fik FKF'erne i høj grad lov til at "vokse op" i kommunen. Hvis man var dygtig, var det ikke usædvanligt, at man i årenes løb kunne avancere fra kontorelev til kontorchef. Det ser vi ikke rigtig mere i dag, og det er en skam. For det skaber forståelse for kommunens drift både at have været på den samme arbejdsplads i en årrække, men også at have fået lov til at avancere op igennem systemet, så man får lov til at arbejde på hele paletten fra nederst til øverst.

I en tid, hvor vi sparer på kernevelfærdsydelser, og hvor der er så stort et nationalt fokus på at spare på administration, så er det helt uforståeligt, at man på Frederiksberg insisterer på at have den blinde vinkel i forhold til at ansætte på de korrekte overenskomster i administrationen. Der er virkelig mange penge at spare, hvis man ansætter medarbejdere på FKF-overenskomst i alle traditionelle FKF-stillinger.

## 8. Lønniveau

Tabel 8.1 Lønniveau

Overenskomstområde	Frederiksberg		Alle kommuner i regionen		København		Hele Landet	
	Fuldtid	Løn i alt	Fuldtid	Løn i alt	Fuldtid	Løn i alt	Fuldtid	Løn i alt
I alt	4.790,6	43.528	112.963	43.291	35.648,7	43.943	363.807,9	41.854
Administration og it mv.	527,8	43.043	9.191,9	44.046	2.728,5	43.697	28.989,8	42.729
Akademikere	417,8	56.203	9.241,7	54.351	4.276,7	53.885	22.412,8	53.413

Som man kan se i tabellen, tjener en medarbejder, der er ansat på AC-overenskomst, i gennemsnit 13.200 kr. mere om måneden end en medarbejder, der er ansat på FKF-overenskomst. Dét store besparelspotentiale bør hilses velkomment.

Nee

Tabel 2.3 Udvikling i antal ansatte, på overenskomstområder (med over 100 ansatte)

Overenskomst	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2018 til 2023
Frederiksberg Kommune i alt	4.834,8	4.813,0	4.808,7	4.812,7	4.828,1	4.790,6	-44,2
Lærere m.fl. i folkesk. og spec.underv.	707,0	707,3	688,3	689,5	707,0	709,4	2,4
Pæd. pers., daginst./klub/skolefr.	713,2	715,4	700,0	677,5	692,8	641,1	-72,1
Social- og sundhedspersonale	612,8	610,5	619,0	631,5	617,6	606,9	-5,9
Administration og it mv.	597,9	588,7	591,0	565,4	551,6	527,8	-70,1
Akademikere	381,3	383,7	402,9	417,3	403,9	417,8	36,5

Som om det ikke var nok, kan man i en tabel lidt længere inde i redegørelsen læse, at det formentligt er sket "som følge af øget specialisering i opgaveløsningen eller nye opgavetyper". Jeg har hørt flere af sådanne udsagn i samme ånd, der indikerer, at FKF'ere ikke kan løse specialiserede opgaver. Det er en problemstilling, vi er nødt til at få italesat og dermed standset, da det jo ikke er korrekt. Vi har mange dygtige FKF-kollegaer, der sidder og løser virkelig komplekse opgaver hver eneste dag.

Tallene viser således, at der sker forskydninger mellem overenskomsterne, herunder fra pædagogisk personale til uuddannet personale, formentligt som følge af at det ikke har været muligt, at skaffe pædagogisk personale. Derudover skyldes det også, at det politisk er vedtaget, at ændre andelen af pædagoger fra 60% til 50% af de ansatte. Samt fra administration og IT mv., til akademikere, formentligt som følge af øget specialisering i opgaveløsningen eller nye opgave typer. Disse to forskydninger er således modsatrettede, da der forskydes mod henholdsvis mere og mindre uddannelse.

Det, der blandt andet er sket på Frederiksberg er, at mange FKF-chefer i årenes løb er blevet udskiftet med chefer med akademisk baggrund. Og når en FKF-stilling med komplekst opgaveindhold bliver ledig, så ansætter man en i stillingen, som

# Referat af Frederiksberg Kommunalforenings ordinære generalforsamling

Det var med stor glæde, at vi kunne byde velkommen til Frederiksberg Kommunalforenings ordinære generalforsamling, som blev afholdt den 21. marts 2024 i Rådhushallen.

Igen i år var der mulighed for at tale med repræsentanter og vinde fine præmier fra PFA Pension, A-kassen FTFa samt TJM Forsikring og Forbrugsforeningen ved deres respektive stande.

Formanden indledte med at byde de fremmødte medlemmer velkomne, og en særlig velkomst lød til FKF's gæster: Formand Vibeke Bredsdorff Sørensen og næstformand Jane Christensen fra Gentofte Kommunalforening.

Som optakt til generalforsamlingen, havde vi fornøjelsen af at opleve foredragsholder, forfatter og underviser Lars Mogensen. Lars fik os på sin morsomme og energifyldte facon til at tænke over, hvordan vi er i mødet med andre mennesker. Efter et underholdende og levende indlæg fra Lars Mogensen kunne vi gå i gang med generalforsamlingens officielle dagsorden.



Lars Mogensen

Dagsorden til ordinær generalforsamling

## 1. Valg af dirigent

Nee foreslog på bestyrelsens vegne Käthe Poulsen som dirigent. Käthe blev valgt uden modkandidater.

Käthe indledte med at takke for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var korrekt indkaldt. Herefter gav Käthe ordet til formanden til aflæggelse af beretningen.

## 2. Formandens beretning, herunder generalforsamlingens behandling

”Normalt forbinder jeg jul og nytår med et godt dansk ord: Hygge. Jeg tænker på rigtig godt samvær med familie og med venner, god mad, gaver – og fejring af året, der er gået, og det nye års komme. Så jeg er en af dem, der ser frem mod jul og nytår med stor glæde.

Sådan har jeg det sådan set stadigvæk, men desværre dryppede Kommunalbestyrelsen malurt i bageret, da de vedtog budgettet for 2024: Juleaftensdag og halvdelen af nytårsaftensdag blev afskaffet som kutymefridage for administrationen med et pennestrøg – men ikke uden sværdslag.

Det var irriterende på mange parametre. Selvfølgelig fordi det betyder, at vi skal arbejde halvanden dag mere for samme løn. Men også fordi, at det jo reelt er en spareøvelse, som kun fungerer på papiret og ikke i virkeligheden – Frederiksberg Kommune sparer ikke 1,8 million på, at vi fremover selv skal betale for at holde fri, da vi jo trods alt ikke er blevet bedt om at tage penge med på arbejde. Og så var det naturligvis også irriterende, at administrationen i Frederiksberg Kommune bliver de eneste i landet, der selv skal betale for at holde fri på de to dage.

Måske er det ikke så overraskende, at FKF (og jeg) er af den opfattelse, at det var en forkert beslutning, der blev truffet. I en tid, hvor vi fx i Hovedudvalget taler både om rekruttering og fastholdelse og om attraktive arbejdspladser, er det en helt forkert vej at gå ned ad. Jeg vælger at tro, at alle godt kan forstå, at hvis man gerne vil fremstå som en attraktiv arbejdsplads, så er forringelse af medarbejdernes vilkår ikke en særlig optimal måde at gøre det på.

Jeg var derfor fast besluttet på, at jeg ville gøre alt, hvad jeg overhovedet kunne, for at få de halvdagen ind som fridage i vores overenskomst her ved overenskomstforhandlingerne.

Første skridt på vejen var at få overbevist Frederiksberg Kommune om, at det var en god idé at få fridagene ind i overenskomsten. Det viste sig at være besnærende let. Uanset hvor i kommunens top, jeg befandt mig, bifaldt man idéen: Selvfølgelig skulle FKF da have jule- og nytårsfri ind i overenskomsten! Optimismen indfandt sig, og jeg bildte mig selv ind, at nu havde jeg allerede ryddet de største problemer af vejen. Det samme troede Frederiksberg Kommune. Så let skulle det desværre ikke vise sig at være.

Hvis jeg skal kunne gengive forløbet på en nogenlunde forståelig måde, er jeg nødt til lige at ridse op, hvordan det foregår, når FKF indgår en ny overenskomst.

FKF forhandler overenskomst sammen med vores søsterforening Gentofte Kommunalforening. I rummet på vores side af bordet sidder jeg sammen med Lisbeth Jessen, FKF's faglige sekretær. Derudover sidder Vibeke Bredsdorff Sørensen, formand for Gentofte Kommunalforening, sammen med sin faglige sekretær Belinda og sin næstformand Jane. Sammen med os sidder konsulent Lars Kehlet Nørskov og forsøger at styre slagets gang på vores side af bordet.

På den anden side af bordet sad denne gang 2 repræsentanter fra Frederiksberg Kommune, 3 repræsentanter fra Gentofte Kommune og 2 repræsentanter fra KL.

Og hvis I ser nærmere på forsiden af overenskomsten – denne her er overenskomsten, vi indgik i 2021 – kan I se, at det er KL, vi indgår en overenskomst med, og ikke Frederiksberg Kommune. Det er altså KL, vi forhandler med, og dem, der fører ordet på arbejdsgiverside inde i forhandlingsrummet. Det viste sig at gøre en afgørende forskel.

6.30.11  
O.21  
XX/2021  
Side 1

## **Overenskomst for ansatte i Frederiksberg Kommune inden for Frederiksberg Kommunalforenings forhandlingsområde**

KL

Frederiksberg Kommunalforening

Forhandlingen foregik denne gang i tre tempi: Første møde var en præsentation af de krav, kommunalforeningerne hver især havde fremsendt til KL, og de krav, KL havde fremsendt til os. På dette møde fik jeg vist den første flig af, at det ikke bare var en formssag at købe sig til de fridage. KL oplyste, at det var et fokusområde, at arbejdsudbuddet på ingen måde måtte reduceres i denne overenskomstperiode, så derfor ville der ikke være nogen fagforeninger, der ville kunne købe mere frihed til sine medlemmer. Det hedder sig, at KL har en guldvægt, man vejer arbejdsudbuddet på – ja ja, sådan er der så meget.

Imellem første og andet møde gik jeg i gang med at kontakte alle dem, jeg overhovedet troede på kunne have en indflydelse på forhandlingen. Og på det andet møde, som var et statusmøde, og hvor vi ikke reelt kunne forhandle endnu, da vi ikke kendte den økonomiske ramme, fremkom jeg med alle de gode argumenter, jeg havde samlet sammen; herunder det ret væsentlige argument om, at det jo på ingen måde ville begrænse arbejdsudbuddet på Frederiksberg, da ingen FKF'ere jo endnu selv har betalt for at holde fri juleaftensdag og nytårsaftensdag, og at beslutningen om at fjerne denne rettighed alene handlede om at spare penge. Men jeg kunne godt høre, at døren var hermetisk lukket.

Jeg er fra naturens hånd udstyret med en ret stor portion stædighed og tager ikke bare et nej for et

nej. Jeg gik derfor endnu en gang i gang med at forsøge at påvirke beslutningstagere og deres bagland. Og da vi nåede til tredje møde, som skulle være den endelige forhandling, havde jeg endnu ikke givet op på trods af den lukkede dør. Jeg var fast besluttet på, at et eller andet skulle der findes på. Og det stod mig hurtigt klart, at mit arbejde imellem møderne havde båret en eller anden form for frugt: Jeg anede, at døren måske havde åbnet sig en smule på klem – ikke meget, og ikke i forhold til at skrive fridagene ind i overenskomsten, men i forhold til at finde på alternative løsninger. Og sådan er det med forhandlinger: Man får ikke altid det, man gerne vil have, men man skal helst gå ud af rummet med noget, begge parter er tilfredse med.

Enden på det hele blev, at vi forhandlede et særligt FKF-tillæg hjem til alle FKF'ere på 0,5 % af lønnen. På den måde bliver alle FKF'ere, der har mistet de halvanden fridag, kompenseret for det. Man kan så vælge at beholde pengene og så enten bruge ferie eller flex på at holde fri, eller man kan vælge at spare pengene op hen over året og så holde tjenestefri uden løn på dagene og så bruge de opsparede penge til at dække løntrækket, som bliver foretaget. Tillægget er midlertidigt og kører fra 1. april 2025 til 31. marts 2027. KL har opfordret FKF til at forsøge at få fridagene ind i overenskomsten ved OK26. De har ikke givet garanti for, at det lykkes, så vi må se, hvordan verden ser ud om to år.

Overenskomstforhandlingerne har selvfølgelig handlet om virkelig mange andre ting end kutyme-fridage til jul og nytår; løn for eksempel.



På de store klinger blev der forhandlet generelle lønstigninger hjem til alle kommunalt ansatte. Den første og største lønstigning kommer allerede pr. 1. april i år og er på hele 4 %. Generelt stiger alle 5,74 % i løn i 2024 og yderligere 0,77 % i 2025.

Ved FKF's bord blev der qua FKF-tillægget, som jeg lige har underholdt med, også lønstigninger til alle, og foruden tillægget blev der forhandlet løntrin hjem til mange og løntillæg til nogle.

Alle FKF'eres pensionsprocent stiger med 0,21 %, og vi har sikret, at vores elever allerede får pension, fra de er 18 år.

Den særlige feriegodtgørelse forhøjes med 0,53 % allerede pr. 1. maj 2024, og samtidig ophører udbetalingen af løntillæg for Store Bededag. Det betyder, at den særlige feriegodtgørelsesprocent stiger til 2,78 %. Og hvis du ikke kan huske, at du har set noget tillæg som kompensation for at skulle arbejde på Store Bededag på din lønseddel endnu, så er det fordi udbetalingen er forsinket og forventes udbetalt første gang med den løn, som kommer her i slutningen af marts.

I vores egen overenskomst blev der også aftalt forskellige andre ting, blandt andet blev et par nye uddannelser indføjet, de uddannelsesinstitutioner, der i årenes løb har fået nye navne, bliver opdateret, og så moderniserer vi vores betegnelse, så vi fremover hedder ”administrativt personale” i stedet for ”kontorpersonale”.

I kan læse begge forlig i deres fulde længde på vores hjemmeside [fkfinfo.dk](http://fkfinfo.dk) under fanen OK24.

Tirsdag eftermiddag fik vi besked om, at Forligsmanden har fremsat et samlet mæglingsforslag på det kommunale og det regionale område. Alle er altså færdige med at forhandle og der er indgået forlig på alle kommunale områder. Det betyder, at alle medlemmer nu skal stemme om forligene. I morges fik alle FKF's stemmeberettigede medlemmer en mail med et link til afstemningen. Jeg håber selvfølgelig meget, at I vil gøre brug af jeres stemme – I har til den 11. april kl. 12. FKF's bestyrelse anbefaler, som I kan se i mailen, at I stemmer ja til forliget.

## Administrativt understøttende funktioner

Jeg havde forventet at skulle sige en masse om den omorganisering, der er i fuld gang i øjeblikket, og som kolliderer med den fortætning på rådhuset, som også pågår. Men det er blevet forsinket og er ikke på plads endnu, så jeg vil nøjes med at sige lidt om den proces, der har været indtil nu.

Jeg var lige på FKIIntra for at se, om der skulle ligge en kort beskrivelse af, hvorfor vi igen er i gang med at omorganisere på rådhuset. Der er en beskrivelse, men den er ikke superkort. Den indeholder til gengæld det, som i min optik er den væsentligste grund til, at posen endnu en gang bliver rystet. Der står nemlig: *At sikre, at alle dele af organisationen har lige muligheder for at lykkes med deres faglige opgave – uanset hvordan ressourcerne historisk har været fordelt.*

Her tror jeg, at den egentlige hund ligger begravet. Det var nemlig også det, den meget omtalte Administrationsanalyse pegede på: At hvorfor i alverden er SSA's stab større end BUO's? Det kan man sikkert have mange forskellige holdninger til.

Hvorom alting er: Hovedudvalget besluttede i sen-efteråret at nedsætte et udvalg under Hovedudvalget. Vi kalder det Rådhus-MED, selvom det har ikke MED-status. Det er et udvalg, hvor direktionen og et par yderligere chefer sidder, samt to medarbejderrepræsentanter fra hvert område plus det løse, som er kommet til hen ad vejen, efterhånden som den "lillebitte omstrukturering" er vokset sig mere omfattende.

Vi har lært et nyt begreb at kende: Husmøder. Husmøder er en slags stormøder, som kommunaldirektøren indkalder til – typisk med ret kort varsel. På mødet har de medarbejdere, der er mødt op, fået forevist en Powerpoint-præsentation sammen med kommunaldirektørens tanker om, hvor vi er i processen lige nu. Tanken bag er fin nok, men som jeg ser det, har metoden to væsentlige bagsider: For det første har medarbejderne ikke haft mulighed for at forberede sig til møderne, idet der ikke er blevet udsendt noget materiale forud for møderne, og for det andet har den korte tidsfrist, møderne er blevet indkaldt med, naturligvis begrænset antallet af deltagere til møderne.



Rigtig mange af vores kollegaer har fx møder med borgere, og de møder kan man jo ikke bare flytte rundt på med en eller to dages varsel.

Der har heller ikke været frygtelig meget materiale til de medarbejderrepræsentanter, der sidder i det føromtalt Rådhus-MED. Begrundelsen har været, at der jo ikke er truffet beslutninger endnu, og det kan for så vidt være korrekt nok. Men på trods af det, så har det været svært for medarbejderne at finde fodfæste i forhold til at komme med input, der kvalificerer den model for omstrukturering, som vi blev præsenteret for i går og i forgårs både på et husmøde i Rådhushallen, i Rådhus-MED og i Hovedudvalget.

Der er altså nu en proces i gang, hvor alle berørte afdelinger bliver informeret og klædt på til at mene noget – således, at I ude i afdelingerne nu skal i gang med at drøfte med jeres chefer samt skrive høringssvar til direktionen. Der er frist for svaret til direktionen den 8. april.

## Juletræsfest

Igennem rigtig mange år har FKF afholdt juletræsfest på rådhuset. En meget glædelig festdag for børn og voksne, hvor vi sammen har fejret julens komme. Antallet af deltagere til juletræs festen har desværre været støt dalende – og hvad værre er: Sidste år var der færre FKF-familier, der deltog, end familier med tilhørsforhold til andre faggrupper. Det har de seneste par år været cirka halvt om halvt, men nu er det altså tippet over. Og selvom vi holder af vores kollegaer fra andre faggrupper, så tænker jeg, at FKF primært er sat i verden for

at fokusere på initiativer, der kommer FKF'ere til gode.



Jeg kan godt fortælle jer: Det er et kæmpe arbejde at arrangere en juletræsfest. Arbejdet starter allerede før sommerferien, hvor vi begynder at lægge planer med julemanden og hans familie. Hen over sommeren begynder vi at finde på julegaver til børnene, der skal bestilles mad, organiseres frivillig arbejdskraft, bestilles duge, service, slikposer, madpakker og meget, meget mere.

Selvom det er en virkelig hyggelig eftermiddag og aften, så er et flertal i bestyrelsen af den opfattelse, at den kæmpe arbejdsindsats, der bliver lagt for dagen både af FKF's sekretariat og alle de frivillige, der deltager på selve dagen, er uforholdsmæssig stor i forhold til den faldende tilslutning til arrangementet. Derfor er det med tungt hjerte, at jeg må meddele jer, at vi i bestyrelsen har besluttet, at der fra i år ikke bliver en juletræsfest, som vi kender den fra tidligere.

I stedet vil bestyrelsens arrangementsudvalg gå i tænkeboks og udtænke nye tanker i forhold til et julearrangement for de af FKF's medlemmer, som har lyst til, at FKF også fremover skal være en del af en festlig juletradition. Det melder vi mere ud om i et kommende medlemsblad, når de kloge tanker er tænkt.

## Ny medarbejder i FKF's sekretariat

I FKF's sekretariat sagde vi farvel til sekretær Tina Frederiksen, som desværre har fundet et nyt arbejde pr. 1. februar. Vi var hurtigt ude med et stillingsopslag og fandt en rigtig god afløser for Tina, nemlig Anna, som startede hos os i tirsdags i sidste uge. Anna er også med her til aften, så I har rig lejlighed til at hilse på hende. Vi ønsker Tina held og lykke i sit nye job og glæder os til samarbejdet med Anna.

## Tak

Jeg vil gerne slutte min mundtlige beretning af med at sige tak. Tak endnu en gang til alle FKF's medlemmer for at bakke op om FKF og vores fællesskab. Vi kan meget alene – men sammen kan vi endnu mere!

Derudover vil jeg takke FKF's samarbejdspartnere, som vi sætter stor pris på. Det gælder særligt vores søsterforening Gentofte Kommunalforening, som vi har et tæt samarbejde med. Men også PFA Pension, TJM Forsikring, FTFA og Forbrugsforeningen, som også er til stede her i dag. Derudover også tak til Forhandlingskartellet, Forhandlingsfællesskabet, Offentligt Ansattes Organisation og vores hovedorganisation FH.

Til sidst vil jeg gerne takke hele bestyrelsen for den store arbejdsindsats, I hver især yder til gavn og glæde for medlemmerne. Til FKF's sekretariat skal lyde en særlig tak. Tak for at tage jer af alt det daglige på kontoret! I gør det godt i en travl hverdag, og det sætter jeg stor pris på.

Med disse ord overgiver jeg hermed den mundtlige og den skriftlige beretning til generalforsamlingens godkendelse.”

Der var følgende bemærkninger til formandens beretning:

- Niels Soelberg Rasmussen fra Økonomi og Udbud ville vide, om det tillæg, der er forhandlet i stedet for de 1,5 kutymedage, falder tilbage i puljen ved næste overenskomstforhandling. Nee svarede, at pengene kommer tilbage i puljen når tillægget ophører.
- Niels Soelberg Rasmussen fra Økonomi og Udbud spurgte ind til afstemningen omkring



OK24. Niels ville vide, hvordan det ser ud, hvis FKF stemmer nej til resultatet. Nee oplyste, at selv om FKF stemmer nej, kan overenskomstresultatet godt blive stemt hjem, da FKF stemmer med alle andre organisationer både på det kommunale og regionale område.

Herefter var der ikke flere bemærkninger. Formandens beretning blev vedtaget.

### **3. Indkomne forslag, som er modtaget af formanden senest den 1. februar 2024**

Dirigenten oplyste, at der ikke var indkommet forslag.

### **4. Fremlæggelse af regnskab og budget**

Dirigenten gav ordet til kasserer Berit Aasted. Berit fremlagde regnskab for 2023 og statusopgørelsen pr. december 2023. Der var følgende bemærkninger til regnskab og statusopgørelsen:

- Niels Soelberg Rasmussen fra Økonomi og udbud mente, at de 150.000 kr., som er henlagt til jubilæumsfest, burde være brugt ved 115-års arrangementet, så overskuddet kunne bruges på andet. Niels mente, at det bør være generalforsamlingen, der beslutter, hvad et overskud skal bruge til.

Regnskabet for 2023 og status pr. 31. december 2023 blev godkendt.

Herefter blev budget for 2024 gennemgået.

- Hanne Paustian fra Arbejdsmarkedsafdelingen mente, at der burde sættes penge af til fastholdelse af medlemmer.
- Ninna Dinesen fra Arbejdsmarkedsafdelingen foreslog et julearrangement for medlemmer og ikke for børn.

Budget for 2024 blev herefter vedtaget.

### **5. Valg til de i vedtægterne § 12 nævnte poster**

#### **a) Valg af formand**

Dirigenten oplyste, at Nee Marianne Attle havde anmeldt sit kandidatur, og at der ikke var anmeldt andre kandidater til posten. Derefter blev Nee genvalgt som formand.

#### **b) Valg af bestyrelsesmedlemmer**

Marianne Leegaard og Jane Bredahl havde anmeldt deres kandidatur, og da der ikke var anmeldt andre kandidater til posterne, blev Marianne og Jane genvalgt.

#### **c) Valg af 2 suppleanter**

Nee foreslog på bestyrelsens vegne, at Cecilie Hagbo fra Boligteamet vælges som 1. suppleant, og at Gitte Knudsen, Arbejdsmarkedsafdelingen vælges som 2. suppleant. Cecilie og Gitte blev valgt.

#### **d) Valg af 2 revisorer**

Nee foreslog på bestyrelsens vegne genvalg af Niels Solberg Rasmussen og Sophus Hansen. Der var ikke anmeldt andre kandidater, så Niels og Sophus blev genvalgt.

#### **e) Valg af 1 revisorsuppleant**

Nee foreslog på bestyrelsens vegne Jannie Juel fra Økonomi og Udbud som 1. revisorsuppleant. Da der ikke var anmeldt andre kandidater, blev Jannie valgt.

Efter gennemgang af dagsordenspunkterne, erklærede dirigenten generalforsamlingen for afsluttet og takkede for god ro og orden.

*Referent: Lisbeth Jessen*

## **Udtrækning af ferielegater**

Efter den formelle del af generalforsamlingen havde vi igen den store glæde at kunne uddele ferielegater til vores medlemmer.

Tre ferielegater á 5.000 kr. fra Valdemar Nielsens Mindefond blev udtrukket blandt samtlige medlemmer. De heldige vindere har fået direkte besked.

Tre FKF-ferielegater á 5.000 kr. blev udtrukket blandt samtlige medlemmer. De heldige vindere har fået direkte besked.

To FKF-ferielegater á 5.000 kr. blev udtrukket blandt de tilstedeværende medlemmer.

# Bestyrelsens konstituering 2024/25

FKF's formand vælges direkte af generalforsamlingen i lige årstal, og valget er gældende i 2 år. FKF's formand er Nee Marianne Attle, valgt i 2024

FKF's kasserer vælges direkte af generalforsamlingen i ulige årstal, og valget er gældende i 2 år. FKF's kasserer er Berit G. Aasted, valgt i 2023

For foreningsåret 2024/25 har bestyrelsen konstitueret sig således:

Næstformand: Marianne Leegaard

Vicekasserer: Jane Bredahl

Sekretær: Annette Jensen

Forretningsudvalg: Nee Marianne Attle, Marianne Leegaard

Redaktionsudvalg: Nee Marianne Attle, Carl Erik Rasmussen og (uden for bestyrelsen) Lisbeth Jensen

TR- og arrangementsudvalg: Jane Bredahl, Karina Sønderfort, Annette Jensen og (uden for bestyrelsen) Verena Rieck

Interesseforeningen, Afdeling 14: Nee Marianne Attle, Berit G. Aasted, Jane Bredahl, Marianne Leegaard, Karina Sønderfort

## Bestyrelsens klumme

### ”Den akademiske tilgang”

Antallet af akademikere i kommunerne er fortsat stigende. Den typiske forklaring er, at kommunerne har overtaget flere opgaver som følge af strukturreformen fra 2005 samt den øgede kompleksitet i kommunernes opgaver, som bl.a. er en følge af den stramme statslige styring af kommunerne.

Det er svært at gennemskue, om forklaringerne er rigtige, men hvis man dykker ned i tallene fra Dansk Industris analyse fra december 2023, ”Mere end 40.000 akademikere ansat i offentlig administration”, så burde det springe i øjnene på enhver, at det ikke kan være hele forklaringen. For hvordan kan fx Hvidovre Kommune løfte sine opgaver, når andelen af akademikere i administrationen kun er 23 procent, mens den på Frederiksberg er over 42 procent?

Forklaringen kan være, at der er opstået en form for uddannelsessnobberi, hvor der er skabt en forståelse og selvforståelse omkring akademikere, hvor man ikke har opdaget, at der måske er andre

måder at have tilegnet sig viden og kunnen på; så man ender med at slå stillingerne op i forhold til uddannelse og ikke i forhold til kompetencer. Der er en stor fare for, at akademikerne på længere sigt fortrænger de øvrige grupper af administrativt personale, som får sværere ved at få adgang til opgaver, som giver dem mulighed for at udvide deres kompetencer og uddannelse og dermed at avancere op i systemet.

Ifølge akademikerne selv spiller de en vigtig rolle bl.a. i forhold til økonomistyringen i kommunerne og projekter som f.eks. den grønne omstilling, og de har et hemmeligt våben: I folkemunde kaldes det ”den akademiske tilgang til opgaverne”. Det er endnu ikke lykkedes nogen at trænge ind bag universiteternes lukkede døre og afsløre, hvad denne tilgang egentlig består af, men det er tydeligt, at det nye Ejendomsvurderingssystem og Forsvarets Økonomiforvaltning har hårdt brug for nogle flere akademikere. De kunne komme fra kommunerne, som så til gengæld kunne love jobs til de mange unge, som nu bliver opfordret til ikke at tage lange uddannelser.

*Carl Erik Rasmussen*

# OK24-resultatet



Overenskomstforhandlingerne er nu vel overstået, og alle er sikret en højere real-løn i den 2-årige overenskomstperiode.

Samlet består FKF's forhandlingsresultat af to forlig:

- Det generelle forlig indgået mellem Forhandlingsfællesskabet og KL
- Det specielle forlig indgået mellem FKF, KL og Frederiksberg Kommune

Forligene omfatter en 2-årig periode, og overenskomsten skal altså forhandles igen i 2026.

## Forliget mellem Forhandlingsfællesskabet og KL

De samlede aftalte generelle lønstigninger i overenskomstperioden udgør 4,44 % uden den forventede udmøntning fra reguleringsordningen:

- Pr. 1. april 2024 stiger lønnen med 4,0 %
- Pr. 1. oktober 2025 stiger lønnen med 0,24 %
- Pr. 1. november 2025 stiger lønnen med 0,2 %

Den økonomiske ramme på 8,80 % fordeler sig således:

	2024	2025	I alt
Generelle lønstigninger inkl. forventet udmøntning fra reguleringsordningen	5,74 %	0,77 %	6,51 %
Organisationsmidler		2,00 %	2,00 %
Barsel	0,02 %		0,02 %
Pension til pensionister	0,02 %		0,02 %
Lavtlønsprojekt		0,045 %	0,045 %
Forbedringer i alt	5,78 %	2,82 %	8,60 %

Dertil kommer en forventet såkaldt reststigning på 0,2 % i perioden.

Her kan du se nogle af de andre forbedringer der er aftalt:

- Den særlige feriegodtgørelse forhøjes med 0,53 % pr. 1. maj 2024, og samtidig ophører udbetalingen af løntillæg for Store Bededag. Som ansat på FKF's overenskomst betyder det, at din særlige feriegodtgørelsesprocent stiger til 2,78 %.
- Opsparing af frihed – fleksibilitet. Der kan opsøres frihed til senere afvikling. Opsparingen kan bestå af afspadseringstimer af over-/merarbejde og timer fra 6. ferieuge. Der kan dog max. opsøres frihed svarende til 15 dage.
- Forbedrede barselsvilkår:  
Der er aftalt en udvidelse af lønret til far/medmor under forældreorlov med 3 uger. Det betyder, at far/medmor fremover har 10 ugers øremærket orlov med løn.

*Fortsættes på næste side*



Forbedret lønret til flerbørnsforældre (flerlingeforældre) i yderligere 13 uger til hver, når en ansat bliver forælder til to eller flere børn på samme tid. Tilsvarende gælder for flerlingeadoptanter, når børnene ved modtagelsen er under 1 år.

Retten til løn øges med 10 uger til soloforældre, hvor barnet kun har én forælder/adoptant på tidspunktet for fødslen/modtagelsen.

- Pensionister, der genoptager beskæftigelse, får fremover også indbetalt pensionsbidrag.
- Der er aftalt en fælles indsats for at forebygge arbejdsrelateret fysisk eller psykisk vold, trusler og (digital) chikane.

## Forliget mellem FKF, KL og Frederiksberg Kommune

Som det fremgår ovenfor, er der afsat 2 % til FKF's egne forhandlinger. FKF har opnået enighed med KL og Frederiksberg Kommune om forhøjelse af grundlønningerne og pensionsforbedringer.

Lønningerne til elever stiger, og der er indført pensionsbidrag for alle elever, som er fyldt 18 år.

Her kan du se de forbedringer, der er aftalt for din stilling fra 1. april 2025:

Stillingsbetegnelse	Grundløn 1. april 2024	Grundløn 1. april 2025	Pension 1. april 2024	Pension 1. april 2025
Voksenelever	13	14 + 1.400	16,94 %	17,15 %
Kontorassistent	16 + 1.600	17	16,94 %	17,15 %
Sundhedsservicesekretær og kontorservice-uddannede	20	21	16,94 %	17,15 %
Assistent	22 28	23 29	16,94 %	17,15 %
Eventkoordinator	22 28	23 29	16,94 %	17,15 %
Tandklinikassistent	22 + 1.600	24	16,94 %	17,15 %
1. tandklinikassistent	27 + 1.600	29	16,94 %	17,15 %
Tandklinikassistent med særlige funktioner/ ansvarsområde	31 36 + 2.600	32 36 + 7.500	16,94 %	17,15 %
Multimediedesigner	28	29	16,94 %	17,15 %
Administrationsøkonom, finansøkonom, markedsføringsøkonom, financial controller, serviceøkonom og sundhedsfaglig koordinator	28	29	16,94 %	17,15 %
Professionsbachelor	32	33	16,94 %	17,15 %
Overassistent	32	33	16,94 %	17,15 %
Fuldmægtig	36 + 4.000	36 + 8.900	16,94 %	17,15 %

*Fortsættes på næste side*

Socialformidler	32	33	16,94 %	17,15 %
	36 + 4.000	36 + 8.900	16,94 %	17,15 %
	42 + 3.900	42 + 8.800	17,50 %	17,71 %
Specialister	42 + 3.900	42 + 8.800	17,50 %	17,70 %
	46 + 14.700	46 + 14.700	18,70 %	18,91 %
Leder	46 + 14.700	47 + 9.100	18,70 %	18,91 %
	47 + 9.700	47 + 9.700		
	49 + 10.500	49 + 10.500		
Jobkonsulenter m.fl. og uddannelseskonsulenter m.fl.	32	33	16,94 %	17,15 %
	36 + 2.600	36 + 8.900	16,94 %	17,15 %
	42 + 3.900	42 + 8.800	17,50 %	17,71 %
	46 + 14.700	46 + 14.700	18,70 %	18,91 %

### Særligt FKF-tillæg

Det var desværre ikke muligt at få indskrevet fri juleaftensdag og nytårsaftensdag i overenskomsten. Som kompensation herfor er der forhandlet et midlertidigt FKF-tillæg på 0,5 % af lønnen til alle. Tillægget udbetales månedligt og svarer til værdien af de 1½ kutymefridage. FKF-tillægget træder i kraft pr. 1.4.2025 og løber til 31.3.2027.

### Fritvalg

Det forhøjede pensionsbidrag indgår i fritvalgsordningen (hvor grænsen ændres til 15 %), og det kan altså veksles til løn.

For tjenestemandsansatte forhøjes fritvalgstillægget med 0,21 % pr. 1. april 2025. Tillægget udbetales pr. måned, og den enkelte tjenestemand kan vælge, at det i stedet indbetales til den supplerende pensionsordning.



# Den nye administrative organisering

I marts måned blev arbejdet med den nye administrative organisering lagt på FKIntra og sendt til høring i de berørte MED-udvalg.

Hvis man kigger på det medfølgende organisationsdiagram, så får man kun et lille indblik i denne organisering. Det, som måske er mest tydeligt, er, at Frederiksberg er på vej tilbage til en organisering med fem direktører, som vi tidligere har haft. Det er dog ikke helt som i gamle dage, for den nye løsning er nærmere en 4 1/2 direktørs løsning, hvor der indsættes en vicedirektør under kommunaldirektøren.

På medarbejdersiden er det nok mest Rådhus-service og de IT-understøttende funktioner, nye placeringer og tilhørsforhold, som kommer til at fylde.

Der mangler selvfølgelig de sidste tilretninger, som bl.a. kan komme i forbindelse med hørings-svarene, men implementeringen vil helt sikkert få betydning for de berørte medarbejdere. For det, som på papiret bare er en flytning, er i virkeligheden noget helt andet. Det kan betyde nye ledere, nye kollegaer og nye eller andre opgaver; alt sammen noget, som fylder i forhold til vores trivsel. For bevidst eller ubevidst, så bruger de fleste en stor del af deres arbejdsliv på at havne det rigtige sted i forhold til kollegaer og opgaver – det er altså nogle af grundpillerne i ansættelsen, man er i gang med at ændre.

Det kan gå godt med den slags ændringer, men det kræver, at man har forberedt sig ordentligt, og at man er lydhør over for de enkelte medarbejdere i processen, så der er mulighed for at påvirke sin egen rolle i den nye organisation. Man bør også lave tiltag for at skabe nye og gode relationer i de berørte medarbejdergrupper, så man får skabt et godt afsæt i forhold til forandringerne.

Den nye organisering er denne gang ikke lavet som en spareøvelse, så der er god grund til at ønske den held med på vejen, men der er nogle steder, hvor man bør have fokus: Ved tidligere



sammenlægning af administrative funktioner har man ment at kunne bevare den lokale tilknytning. Det er bare ikke det, som er sket. Der har ikke været sat fokus og tid af til dette, og det betyder, at der er en reel fare for, at lokalkendskab til opgaver, behov og kollegaer forsvinder over tid.

Den nye organisering skal også hjælpe med til at skabe mere ensartethed i stabsunderstøttelsen, som har været meget forskellig fra område til område. Det kunne der jo være naturlige forklaringer på, så det er vigtigt, at der kigges på behovet, så det ikke ender med, at der bare er smurt tyndt ud på hele organisationen, så det ender i en ”én størrelse passer alle”-løsning.

Den nye organisering skal også skabe mere samarbejde på tværs af organisationen, så den bliver mindre siloopdelt. Det er selvfølgelig positivt, at der nu bliver ”lagt rør ud mellem siloerne”, og det er ganske naturligt, at man starter i toppen af siloerne. Den store prøve kommer dog først, når der skal skabes forbindelse i de nedre dele af siloerne, hvor den rigtige blanding af indholdet sker, og hvor man kan ende med en god eller dårlig smag på det blandede indhold.

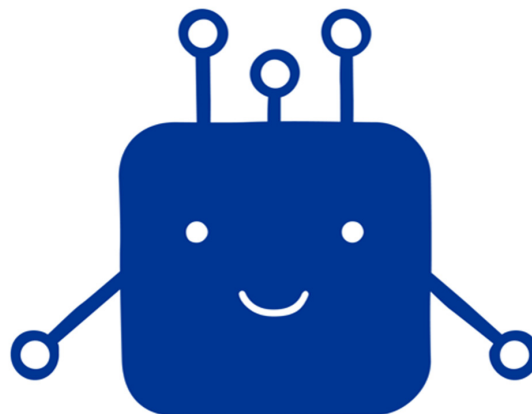
Toppen af siloer indeholder som regel kun luft og måske lidt støv eller damp fra bunden af siloen, så det bliver spændende, hvilke blandinger, der opstår via de nye rør; bliver det varm eller kold luft, og bliver det eksplosiv eller frisk luft?

*Carl Erik Rasmussen*

# Få feedback på dit cv af en kunstig intelligens

Af Camilla Hornung, FTFA

A-kassen FTFA har nu gjort det nemmere for jobsøgere at få feedback på deres cv. Jobmakker bruger nemlig kunstig intelligens til at give konkret feedback på dit cv døgnet rundt. Helt konkret hjælper den dig med at målrette dit cv til den stilling, du har i kikkerten.



## Sådan gør du

- Gå ind på jobmakker.dk og log ind med dine oplysninger
- Vælg funktionen ”Feedback på dit cv”
- Sæt dit nuværende cv ind og bed om at få feedback
- Du vil få helt konkret feedback på fx din profilttekst, dine resultater osv.
- Sætter du også et stillingsopslag ind, så giver Jobmakker dig konkret inspiration til, hvordan dit cv bliver endnu mere målrettet den konkrete stilling

## Husk din kritiske sans

Når du bruger kunstig intelligens, er det vigtigt at huske sin kritiske sans. Kig derfor på den feedback, Jobmakker giver dig, og fjn kun det til dit cv, som passer på dig og som du kan bruge. Jobmakker giver dig nemlig et udkast.

## Hvad er Jobmakker?

Jobmakker er et værktøj, a-kassen FTFA har udviklet, som bruger kunstig intelligens til at gøre det nemmere at søge job. Jobmakker kan gøre flere ting for dig:

- Skrive et udkast til din personlige ansøgning
- Give feedback på dit cv
- Beskrive dine faglige og personlige kompetencer
- Give feedback på en ansøgning, du allerede har liggende

På et øjeblik giver Jobmakker dig et resultat alt efter, hvad du har bedt den om. Svarene kommer i tekstform, så du nemt kan arbejde videre med dem fx i dit cv eller din ansøgning.

Jobmakker tager udgangspunkt i dit cv og det job, du vil søge. På den måde giver Jobmakker dig et personligt og målrettet resultat.

# FKF har fået ny sekretær

Jeg hedder Anna Thorunn Flygenring-Gantzel og blev født i Reykjavik, Island, i 1981. Mine tidlige år blev præget af den betagende og vilde natur, som kendetegner Island. De første minder fra min barndom er fyldt med eventyr i Islands smukke landskab, og disse oplevelser har haft en dyb indflydelse på min livsfilosofi og personlighed.

Min rejse tog mig til Danmark, da min mamma startede på universitetet, og vi bosatte os i Aalborg. Vi valgte ikke at vende tilbage til Island, primært fordi mine søskende og jeg havde slået rødder i den jyske muld, og jeg var klar til at starte på Handelsskolen. Denne beslutning har formet mit voksenliv og karrierevej på mange måder.

Min arbejdsmæssige baggrund er mangfoldig, men de seneste 10 år har jeg primært arbejdet som projektleder, sekretær eller PA. Jeg har også haft mit eget firma i flere år, hvor jeg har fungeret som konsulent på forskellige projekter, ofte arbejdende remote, især efter at COVID-19-pandemien ramte. Mens jeg har nydt fleksibiliteten ved at arbejde hjemmefra, har jeg også savnet det personlige samvær med søde kolleger. Jeg længtes efter at dele arbejdsdagen med inspirerende mennesker, sparre med dem og dele smilene i løbet af dagen.

På et mere personligt plan, er jeg et taknemmeligt og positivt menneske, gift og mamma til en datter på 7 år.

Jeg er et familiemenneske, der elsker musik, især gammel jazz, og nyder at lave mad i mit køkken med et glas vin og godt selskab af familie eller venner. Jeg elsker desuden at rejse og tilbringe tid i naturen, hvor jeg finder ro og inspiration til at fortsætte min rejse gennem livet.



Da jeg så stillingsopslaget fra FKF, vidste jeg, at det var den rette mulighed for mig. Under ansættelsessamtalen med trekløveret bestående af Nee, Lisbeth og Verena, håbede jeg på at kunne blive det fjerde blad og danne en firkløver med dem. Så det er med stor glæde at kunne skrive denne introduktion som den nye medarbejder hos FKF.

Jeg ser virkelig frem til at arbejde sammen med resten af teamet, og jeg ser det som en mulighed for ikke kun at bidrage, men også at lære og vokse sammen med både dem og jer skønne medlemmer hos FKF.

*Anna Thorunn Flygenring-Gantzel*



## Bor du i Sverige?

*Nu kan du få billige forsikringer hos Trygg-Hansa*

Vores samarbejdspartner, TJM Forsikring, vil gerne sikre, at alle vores medlemmer har et attraktivt tilbud om gode og billige forsikringer.

TJM Forsikring kan dog, som andre danske forsikringsselskaber, kun forsikre medlemmer, der bor i Danmark. Det betyder, at medlemmer, der bor fast i Sverige, og som pendler over Øresund for at arbejde i Danmark, desværre ikke kan blive forsikret i TJM Forsikring.

Derfor har TJM Forsikring indgået en aftale med det svenske medlem af Tryg-familien, Trygg-Hansa, om, at medlemmer af de fagforeninger, de samarbejder med, som er bosat i Sverige, nu kan få helt op til 25% rabat, hvis de samler deres forsikringer hos Trygg-Hansa.

Hvis du er bosat i Sverige og vil høre mere om dine muligheder, kan du ringe på (+46) 075 243 89 74, hvor en rådgiver fra Trygg-Hansa sidder klar til at hjælpe dig. Husk at oplyse, at du er medlem af FKF. Hvis du ejer en fritidsbolig i Sverige, kan denne også forsikres gennem aftalen med Trygg-Hansa.

Du kan også læse om aftalen med Trygg-Hansa ved at klikke her.

Gode forsikringer til  
skarpe priser

Vi får nogle af  
markedets bedste  
forsikringer ...



... til konkurrence-  
dygtige priser -  
for sammenhold  
betaler sig!



Scan QR-koden, eller læs mere på  
[tjm-forsikring.dk/fkf](https://tjm-forsikring.dk/fkf)

# Find fem forskelligheder

På billederne nedenfor er der fem detaljer, der er forskellige. Tegn en ring omkring de fem forskelligheder og indsend siden til FKF, Rådhuset 5.036, 2000 Frederiksberg eller via mail [fkf@frederiksberg.dk](mailto:fkf@frederiksberg.dk), senest den 20. maj 2024. Vi trækker to vindere blandt de rigtige løsninger, og de vinder hver en flaske vin. Vinderne offentliggøres i FKF-bladet 3/2024.



Indsendt af

Navn:

Arbejdssted:

Telefonnr.:

# Opslagstavlen

**FKF har i perioden siden sidste blad fået nye medlemmer, heriblandt**

Afdeling

BKM, FGV, Renovation

BKM, VPM, byliv og drift

KDO, HR, løn

KDO, Borgerservice

KDO, IT-afdelingen

KDO, Økonomi og udbud

SSA, Arbejdsmarkedsafdelingen, Jobcenter

SSA, Genoptræning og Rehabilitering

SSA, Kastanjehavens Plejecenter

SSA, F86

SSA, F86

SSA, F86

FKF, Sekretariatet

Velkommen hos os!

## **Sæt kryds i kalenderen:**

5. september: Pensionistskovtur

8. oktober: Oktoberarrangement

## **Kommende jubilæer:**

### **25 års jubilæum:**

Betina Malling Thorberg den 19. april

Annelise Jagd den 9. juni

Vibeke Palmelund den 14. juni

FKF ønsker hjertelig tillykke!

## **Vindere af Find fem forskelligheder, blad 1/2024:**

Merete Marshall, Servicecentret

Ulla Starup, Økonomi & Udbud

Tillykke – I har vundet hver en flaske vin, som kan hentes på FKF's kontor.

~~Afsender: FKF, Frederiksberg Rådhus  
5. sal, værelse 36, 2000 Frederiksberg~~



## FKF's Trivselslinje: Et nyt tilbud til dig



FKF har i samarbejde med PFA etableret et tilbud til alle medlemmer om adgang til FKF's Trivselslinje.

FKF's Trivselslinje er en rådgivningslinje, hvor medlemmer kan få telefonisk rådgivning om sundhed, trivsel og livsstilsændringer, for eksempel:

- Stress og mistrivsel - forebyggelse og håndtering
- Kost og vægttab
- Smerter i bevægeapparatet
- Planlægning af træning
- Rygestop
- Hjælp til målsætninger, fastholdelse og motivation ifm. livsstilsændringer

Teamet på FKF's Trivselslinje består af sygeplejersker, socialrådgivere, fysioterapeuter og psykologer.

Du kan læse mere om Trivselslinjen på vores hjemmeside [fkfinfo.dk](http://fkfinfo.dk)

Du kan få kontakt til Trivselslinjen ved at ringe til FKF's sekretariat på telefon 28 60 39 22.

Trivselslinjen har åbent mandag-torsdag 8.00-16.30 og fredag 8.00-16.00.